

Ako môžeme získať odpustky pre seba a aj pre duše v očistci?

a) Všetky odpustky, ktoré získame, môžeme venovať dušiam v očistci okrem tých, o ktorých Cirkev výslovne ustanovila ináč.

b) Niektoré odpustky môžeme získať len dušiam v očistci.

Výňatok z *Katalógu odpustkov* (Apoštolská administratúra v Trnave, č. 2695/1970).

1. Čiastočné odpustky môžeme získať, ak v pokornej dôvere pozdvihneme svoju myseľ k Bohu pri plnení svojich povinností a pri znášaní životných ťažkostí a pri tom prosíme Pána aspoň v duchu alebo nejakým povzdychom.
2. Čiastočné odpustky môžeme získať, ak vedení duchom viery a milosrdenstva, obetujeme niečo zo svojho tým, čo trpia núdzu.
3. Čiastočné odpustky môžeme získať, ak sa v duchu kajúcnosti zriekame niečoho, čo je dovolené a príjemné.
4. Kto nábožne navštívi najsvätejšiu Sviatosť, môže získať čiastočné odpustky. Kto sa najsvätejšej Sviatosti klania aspoň pol hodiny, môže získať úplné odpustky.
5. Kto číta Písmo sväté s úctou k slovu Božiemu a na spôsob duchovného čítania, môže získať čiastočné odpustky. Kto tak koná aspoň pol hodiny, môže získať úplné odpustky.
6. Kto koná pobožnosť Krížovej cesty pred riadne zriadenými stanicami, môže získať úplné odpustky.

7. Úplné odpustky môže získať, kto sa v kostole, vo verejnej kaplnke alebo v rodine pomodlí aspoň päť desiatkov ruženca bez prerušenia.
8. Každý piatok v pôstnej dobe môže získať úplné odpustky, kto sa pred obrazom Ukrižovaného (rozumie sa aj socha) pomodlí po svätom prijímaní modlitbu: „Hľa, pred pohľadom tvojím...“. V iné dni môže získať čiastočné odpustky.
9. Na Veľký piatok môže získať úplné odpustky, kto sa pri liturgických obradoch zúčastní na uctievaní svätého Kríža a ho pobožká.
10. Pri slávení Veľkonočnej vigílie a vo výročitý deň svojho krstu môže získať úplné odpustky, kto si obnoví krstné sľuby.
11. Od 1. do 8. novembra môže denne raz získať úplné odpustky, ale len pre duše v očistci, kto navštívi cintorín a tam sa pomodlí za zosnulých. V iné dni môže získať čiastočné odpustky.
12. V deň Dušičiek, 2. XI. môže získať úplné odpustky, ale len pre duše v očistci a len raz, kto navštívi kostol a pomodlí sa niečo za duše v očistci, okrem toho Otčenáš... a Verím v Boha...
13. Za návštevu farského kostola možno získať úplné odpustky dva razy v roku: v deň patróna kostola a 2. VIII. (na Porciunkulu), ak sa návštevník pomodlí Otčenáš... a Verím v Boha...

- 14.** Kto s nábožnou úctou prechováva kríž alebo ruženec alebo škapuliar alebo medailu, môže získať čiastočné odpustky, kedykoľvek týmto predmetom prejaví nejakú vonkajšiu úctu, ak sú tieto predmety požehnané kňazom; ak sú požehnané pápežom alebo biskupom, môže dotyčný získať aj úplné odpustky 29. V., ak sa pomodlí Verím v Boha...
- 15.** V hodine smrti môže získať úplné odpustky každý veriaci, ktorý sa v živote pravidelne modlieval. Môže ich získať aj vtedy, keď v ten deň už získal úplné odpustky iným spôsobom.
- 16.** Kto nábožne prijme pápežské požehnanie „Urbi et Orbi“, hoci aj prostredníctvom televízie alebo rozhlasu, môže získať úplné odpustky. Toto neplatí o požehnaní, reprodukovanom z filmu a zo zvukového záznamu.
- 17.** Kto pozorne a nábožne vypočuje kázeň, môže získať čiastočné odpustky. Kto vypočuje sériu kázní pri misiách alebo duševných cvičeniach, môže získať úplné odpustky, ak je prítomný na ich slávnostnom zakončení.
- 18.** Kto pristupuje prvý raz k svätému prijímaniu a všetci, ktorí sú prítomní na tejto slávnosti, môžu získať úplné odpustky.
- 19.** Kto sa nábožne zúčastní na prvej omši novokňaza, môže získať úplné odpustky.

Pri získavaní odpustkov treba zdôrazniť, že je potrebné okrem uvedených úkonov splniť aj všeobecné podmienky, uvedené v odpovedi na otázku č. 380., a ak ide o získanie úplných odpustkov, tak je treba splniť aj podmienky, uvedené v poznámkach, pod otázkou č. 382.